

# Punto d'incontro

## INTRODUZIONE

Il Punto d'incontro è una coprogettazione tra **Comune di Zanica** e **Consorzio Solco Città Aperta** (con le cooperative **Aeper** e **Pugno Aperto**), nata per rispondere all'evoluzione demografica e sociale del territorio.

A Zanica, realtà rurale della provincia di Bergamo, **gli over 65 rappresentano il 21% della popolazione**, con una quota significativa di persone sole o fragili. Questa condizione interroga la comunità rispetto alla capacità di garantire benessere, inclusione e qualità della vita.

Il Punto d'incontro si presenta come luogo aggregativo dedicato in particolare agli anziani ma aperto a tutta la cittadinanza.



## MATERIALI E METODI

Il progetto si realizza attraverso un **approccio educativo di comunità**, che combina continuità, partecipazione e cura sociale.

Il Punto d'incontro è aperto tre giorni alla settimana e propone un ventaglio di **attività diversificate** (ricreative, motorie adattive, culturali e uscite sul territorio), pensate per stimolare interessi e favorire socialità.

La programmazione è frutto di una **progettazione partecipata**, costruita insieme ai frequentatori, che diventano protagonisti attivi.

La dimensione comunitaria si rafforza grazie al coinvolgimento di associazioni locali, servizi sociali e reti del territorio.

Una **presenza educativa costante** sostiene la partecipazione, facilita le relazioni e permette di intercettare precocemente fragilità e rischi di isolamento.



## RISULTATI

- + 36,4%** Iscritti: da 55 (aprile 2024) a 75 (aprile 2025)
- 20-50** Partecipazione media: circa 20 ciascuna apertura; picchi oltre i 50 negli eventi
- + 36,1%** Ginnastica adattata: da 36 (maggio 2024) a 49 (maggio 2025)

## CONCLUSIONI

Il progetto valorizza il **protagonismo** degli anziani, che non si limitano a essere fruitori delle attività ma diventano co-animatori, contribuendo a rafforzare senso di appartenenza, autostima e responsabilità condivisa.

Il Punto d'incontro si configura così non solo come uno spazio fisico, ma come un vero e proprio laboratorio di **relazioni e cittadinanza attiva**, in grado di prevenire l'isolamento e di promuovere benessere individuale e comunitario.

L'esperienza dimostra come l'invecchiamento possa trasformarsi in un tempo di crescita e connessione, offrendo un modello replicabile di lavoro di comunità a sostegno della **coesione sociale**.



Michela Busi, Comune di Zanica  
Arianna Boroni, Coop. Aeper

MAIL: michela.busi@comune.zanica.bg.it