

La Rinascita - Gruppo di sostegno

DOTT.SSA PALMINA GUALTIERI - ASSISTENTE SOCIALE SPECIALISTICA DEL CENTRO PSICO SOCIALE DI VIADANA, ASST MANTOVA
SUPPORTO DI MARINELLA MENNILLO
GRUPPO LA RINASCITA - LA COMUNITÀ DI VIADANA - CROCE VERDE DI VIADANA

PALMINA.GUALTIERI@ASST-MANTOVA.IT - CPS.VIADANA@ASST-MANTOVA.IT - 0376 435975



INTRODUZIONE

La Rinascita è un gruppo di familiari/amici, di persone che accedono al CPS. Il gruppo si incontra periodicamente ed è facilitato/condotto dall'Assistente Sociale.

Il gruppo attraverso il racconto ha sostenuto rafforzato e aiutato i familiari ad EDUCARE la Comunità. Il gruppo rappresenta uno spazio/tempo di riflessione, informazioni, vissuti rispetto al tema della salute mentale.

MATERIALI E METODI

Il gruppo si incontra mensilmente presso l'Associazione Croce Verde di Viadana che ha messo a disposizione una sala. I familiari, attraverso la partecipazione al gruppo, hanno raccontato ai membri ma soprattutto a se stessi la fatica sperimentata nella gestione della malattia con tutto il carico emotivo ed assistenziale che essa comporta. Si privilegia una modalità in cui ogni singola soggettività viene rispettata e supportata ad esprimere se stessa, nei tempi, nei modi propri e nella sua autenticità.

I membri si raccontano ciò che succede nel quotidiano, è proprio attraverso il rispecchiamento che avviene uno scambio di crescita e di empowerment dove si valorizzano le esperienze e le capacità di fronteggiare le situazioni problematiche di vita comune.

RISULTATI

Le esperienze, i racconti e i vissuti dei parenti/amici hanno mostrato che il gruppo ha aiutato i familiari ad uscire dalla condizione di vergogna, di solitudine. Il familiare è educatore della propria comunità, vivendola. La Rinascita è il nome che si è dato il gruppo in quanto ha dato nuova vita ai familiari rendendoli consapevoli rispetto ai pregiudizi, allo stigma sulla malattia mentale. Il pregiudizio esiste! Il gruppo si è sostenuto, lo stigma va riconosciuto e accolto, i pregiudizi possono essere modificati. Il gruppo si confronta sulle modalità di accesso ai Servizi di tutta la Comunità, si scambia informazioni su come hanno imparato a gestire momenti critici, chi contattare, cosa fare, come essere di aiuto al proprio caro, a chi rivolgersi e di riflesso si educa la comunità. La comunità nei piccoli gesti, nella quotidianità: il giornalaio, il vicino di casa, il barista, la parrucchiera, il negozio di gastronomia di paese ed è così che in modo circolare i familiari vivono una esperienza di esperti di sapere, esperti di esperienza all'interno della propria comunità. Il Gruppo "La Rinascita" ha dato voce e gambe alle esperienze di familiari, se valorizzate diventano strumenti utili per tentare di modificare un pregiudizio.



Schemi di materiali e metodi (sinistra) e risultati (destra).

CONCLUSIONI

La Rinascita ha aiutato i familiari ad accettare il pregiudizio, ha dato forza nell'affrontarlo. Il gruppo ha imparato a dare il giusto rimando, le informazioni corrette alle persone portatrici di stigma e pregiudizi. All'interno della Comunità locale, durante momenti di vita comune (in gastronomia, al bar, in attesa dal medico o alle poste, ecc.) il gruppo è parte attiva di un processo cognitivo dove i familiari educano la comunità. Questo processo di apprendimento di nuove informazioni, se ripetuto, diventa un'abitudine che potrebbe andare a modificare informazioni scorrette che sono alla base di un pregiudizio.