

BIODANZA: LA DANZA DELLA VITA

Progetto di integrazione motoria, interpersonale e culturale mediante la Biodanza

Dott.ssa Carmensita Feltrin

Dirigente Scolastico - CPIA 4 di Oristano
Email: carmensita.feltrin@istruzione.it

Dott.ssa Maria Carmela Contini

Insegnante - CPIA 4 di Oristano
Facilitatrice di Biodanza - Associazione S'Andera Biodanza Sardegna
Email: mariacarmelacontini@icloud.com

Dott.ssa Giulia Crabolu

Assistente Sociale - Consultorio Familiare di Oristano
Email: serviziosocialeconsultorio.or@asloristano.it

Dott.ssa Maria Giovanna Fenu

Ex Assistente Sociale - Consultorio Familiare di Oristano

INTRODUZIONE

È un Progetto triennale (2021-2024) di integrazione motoria, interpersonale e culturale mediante la Biodanza, promosso dal CPIA 4 di Oristano con la partecipazione del Consultorio Familiare di Oristano, l'Associazione S'Andera – Biodanza Sardegna e la collaborazione della Regione Sardegna Assessorato alla Sanità, nell'ottica del Lavoro di Comunità.

Ha visto l'interrelazione tra servizi pubblici, quali l'Istituzione Scolastica e la ASL di Oristano, con il Terzo Settore.

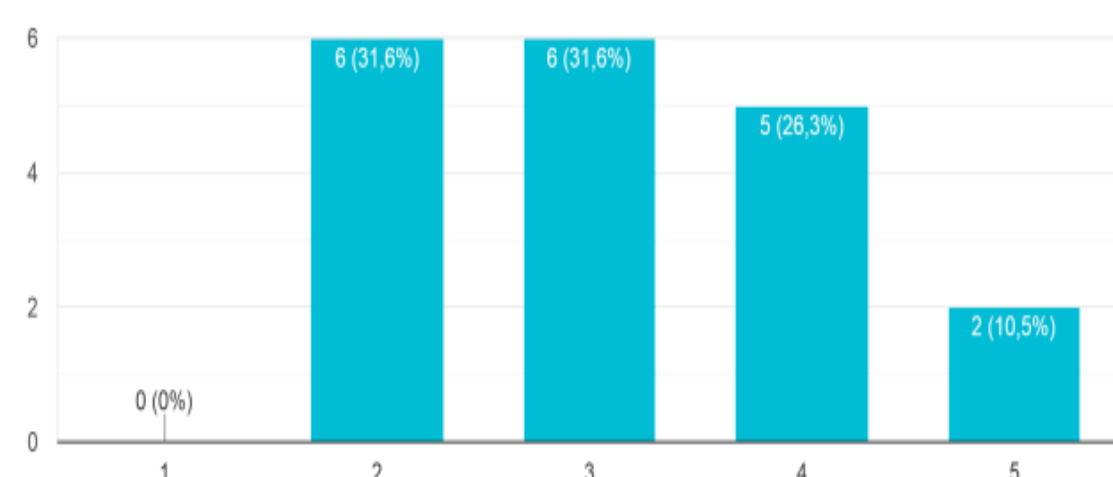
La **partecipazione attiva e dinamica** del gruppo eterogeneo dei partecipanti è stata il **motore del Lavoro di Comunità**.



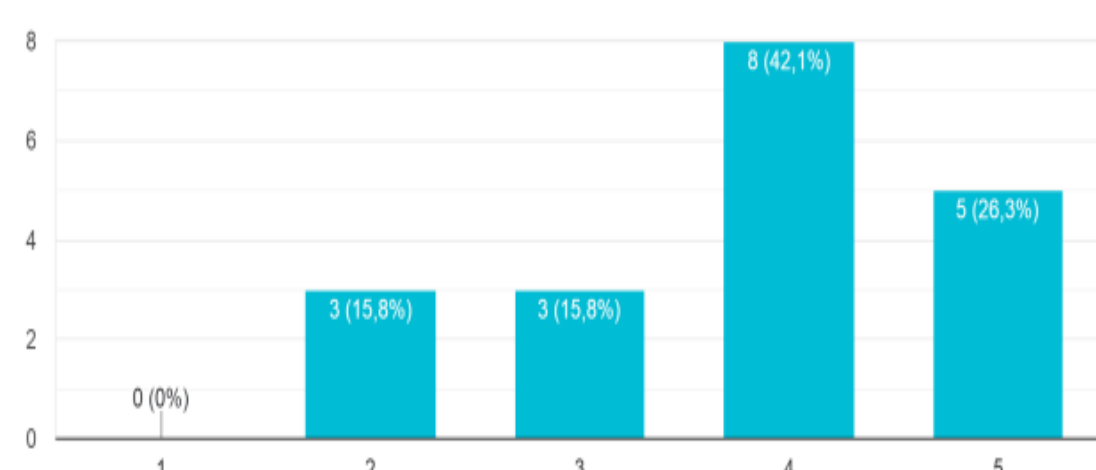
METODOLOGIA DI LAVORO: RICERCA SCIENTIFICA

- Osservazione/rilevazione dell'argomento di ricerca
- Progettazione delle fasi di ricerca
- Raccolta dei dati
- Codifica e analisi dei dati
- Interpretazione dei risultati finalizzata al controllo dell'ipotesi e dell'eventuale rimodulazione delle attività operative

Partecipi attivamente alla vita comunitaria? (eventi, festività, incontri di gruppo...)
19 risposte



Oggi, partecipi attivamente alla vita comunitaria? (eventi, festività, incontri di gruppo...)
19 risposte

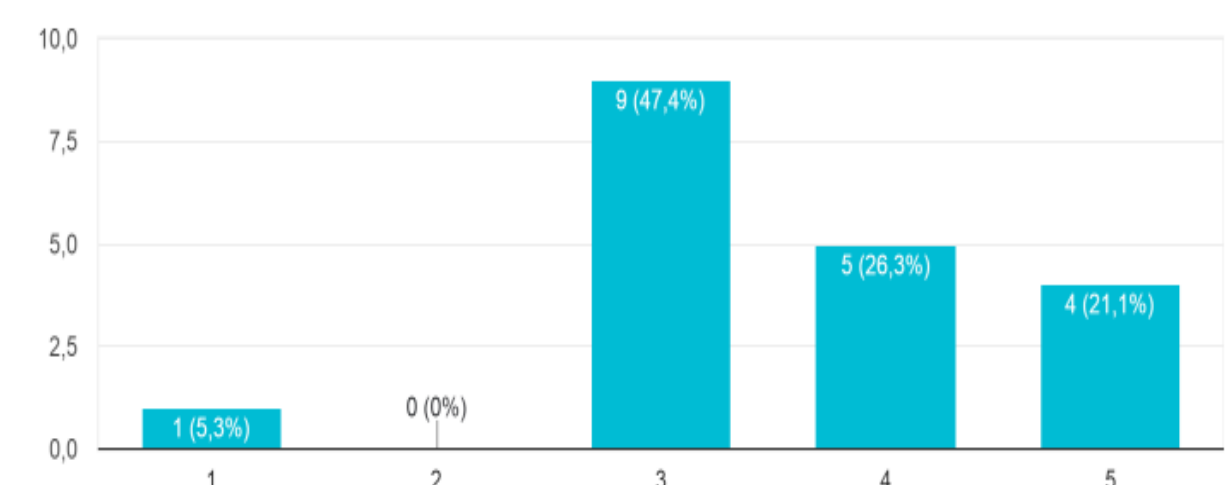


RISULTATI

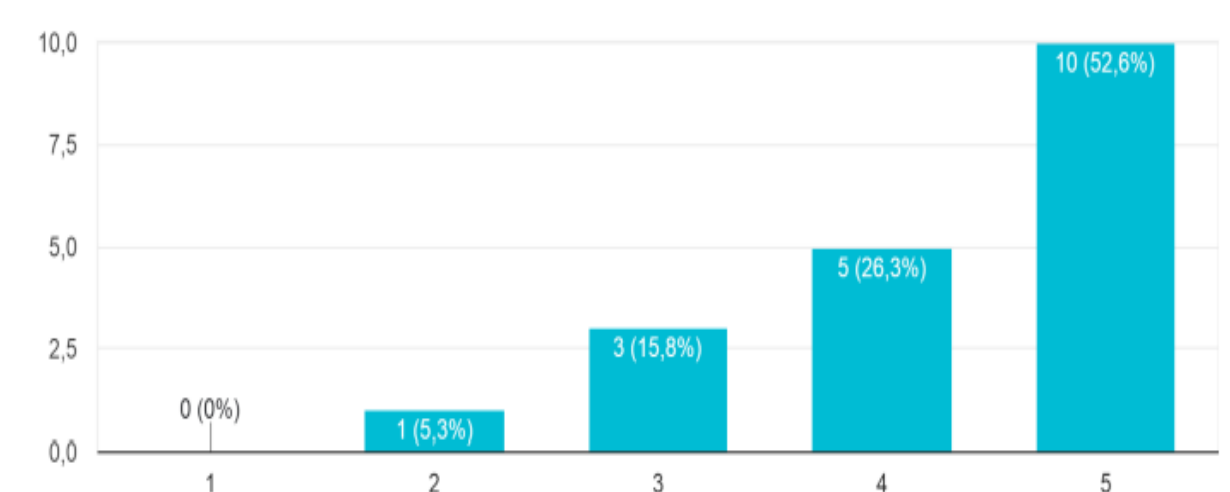
I risultati raggiunti ci hanno accompagnato nell'osservazione di un contesto sociale che cambia. Sono aumentati:

- **L'integrazione;**
- **Il sentirsi parte di un gruppo;**
- **La percezione del ricevere aiuto;**
- **La conoscenza e l'utilizzo dei servizi formali e non;**
- **La partecipazione alle attività del contesto territoriale.**

Ti senti integrato/a nel contesto sociale in cui vivi?
19 risposte



Oggi, ti senti integrato/a nel contesto sociale in cui vivi?
19 risposte



CONCLUSIONI

Si è potuto notare un cambiamento costante e continuo nell'espressione di sé, divenuta sempre più libera e manifesta, non solo nella parola, ma anche nell'abbigliamento più colorato e comodo, nella cura personale e nella relazione con gli altri.

Le attività hanno accompagnato i partecipanti verso un **miglioramento del benessere percepito**, sia dal punto di vista fisico che psicologico e sociale. Il gruppo ha costruito il suo senso di appartenenza. Le persone hanno descritto le sessioni di Biodanza, di tutti e tre gli anni, come qualcosa di "terapeutico" che crea benessere e salute.

Le sessioni di Biodanza sono diventate un appuntamento settimanale che ha permesso di nutrire sorrisi favorendo la **creazione di nuove relazioni** e il **consolidamento di quelle più datate**.