

LA PACE COMINCIA QUANDO

Ripensa alla storia delle “Regine litigiose” e alla conversazione fatta insieme.

PACE non significa non litigare mai: può cominciare proprio mentre siamo ancora arrabbiati, quando scegliamo di fare qualcosa di diverso.

Completa l'incipit: **La pace comincia quando...**

1. Pensa a piccoli gesti che possono cambiare un litigio: fermarsi, ascoltare, spiegare, aspettare, chiedere aiuto, riconoscere un errore, provare a riparare.
2. Scrivi versi brevi. Puoi ripetere più volte lo stesso incipit oppure usarlo soltanto all'inizio.
3. Scegli parole precise e immagini capaci di far vedere o sentire ciò che accade, senza spiegare tutto.
4. Rileggi la poesia ad alta voce e toglì le parole che non sono necessarie.
5. Concludi con un verso che lasci aperta una possibilità: avvicinarsi, comprendersi o ricominciare.

La pace comincia quando

abbasso la voce
abbastanza
da sentire la tua.

La pace comincia quando

